



't Swanenburghshofje
JobHulpMaatje

OP ZOEK NAAR EEN (NIEUWE) BAAN?

Meld je aan voor een
JobGroup in Gouda

Ben je werkzoekend? Heb je je baan verloren of zit je niet op je plek?

Meld je aan voor een JobGroup.

- In een JobGroup ga je samen met andere werkzoekenden aan de slag. De 7 tot 10 bijeenkomsten zijn een mix van ontmoeting, inspiratie en het ontdekken van de arbeidsmarkt.
- Na afloop van de JobGroup kan je, als dat nodig is, verder in een individueel traject met een maatje.
- Door mee te doen aan een JobGroup ontdek je steeds meer wat bij je past en word je beter bemiddelbaar op de arbeidsmarkt.

Onze organisatie is aangesloten bij de landelijke vereniging JobHulpMaatje. Onze vrijwilligers krijgen een uitgebreide training zodat ze jou zo goed mogelijk kunnen helpen. Aan onze hulp zijn geen kosten verbonden. We helpen je, omdat we je een volgende stap richting dagbesteding of werk gunnen.



Meer informatie? Kijk op www.swanenburghshofje.nl

Aanmelden voor de JobGroup?

Email: jobhulp@swanenburghshofje.nl Tel: 06-21 94 63 79

In de JobGroup komt onder andere aan bod:

1. **Wie ben ik?** Wat vind ik belangrijk in een nieuwe baan? Waar wil ik nog verder in groeien?
2. **Wat kan ik?** Wat zijn mijn competenties (sterke punten)? Hoe kan ik deze competenties concreet herkennen in specifieke situaties?
3. **Wat wil ik?** Maak een lijst van alle dingen die je wilt bereiken in je leven.
4. **Hoe ziet de arbeidsmarkt eruit?** Ga op zoek naar vacatures. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor een mededeelnemer.
5. **Hoe presenteer ik mezelf?** Leer tips & tricks om jezelf goed te laten zien op o.a. sociale media.
6. **Hoe vind ik een baan?** Zoeken naar een geschikte nieuwe uitdaging
7. **Dit ben ik!** Tijd om je elevatorpitch te laten horen. Een deskundige geeft feedback.

Hoe ziet een bijeenkomst eruit:

- **Intro:** inloop met koffie en thee, kennismaking
- **JobTalk:** korte interactieve workshop
- **GroupTalk:** opdrachten in kleine groepjes om feedback van elkaar te krijgen
- **Afterparty:** blijf napraten en vraag individueel advies van JobGroupleiders