

Zing mee in Gouda! Koor voor ouderen



Samen zingen is gezellig!
Doe mee!

www.geheugenkoren.nl

Waarom dit koor?

Zingen is gezellig en je wordt er vrolijk van. Het is goed voor je geheugen, en het activeert de hersenen. Je ontmoet andere mensen die ook van zingen houden. Gewoon een leuke sociale activiteit bij jou in de buurt!

Voor wie?

Ons koor is voor oudere mensen die graag willen zingen. We zingen samen met mensen die dementie of afasie hebben omdat samen zingen leuk en gezellig is. Het geeft dus helemaal niks als je geen noten kunt lezen. Of als je zelfs niet goed meer kunt praten. Zing gewoon mee voor de gezelligheid! En mantelzorgers of maatjes zijn ook van harte welkom.

Waar en wanneer?

We zingen elke dinsdagmorgen van 10.00-12.00 uur in ontmoetingscentrum De Walvis, Walvisstraat 1 in Gouda.

Kosten?

U betaalt 16 euro per maand of 4 euro per keer.
De eerste kennismaking kost niets.

Wilt u meezingen of heeft u een andere vraag?

Stuur dan een mail naar: geheugenkoor@xs4all.nl

Bellen mag ook: 06 496 30 545

Projectleider van het koor is Carin Aalbers.