

Symposium 'Reuma onbeperkt'

Samen naar toegankelijkheid

zaterdag 4 april 2020

Toegankelijkheid is een heel breed begrip. Of het nu gaat om een gebouw niet binnen te kunnen, of veilig de weg op te gaan, mensen met een reumatische aandoening komen vaak een belemmering tegen. Samen met deskundigen en ervaringsdeskundigen gaan we op zoek naar mogelijkheden om de toegankelijkheid te optimaliseren.

Voorafgaand aan het Symposium wordt de Algemene Leden Vergadering gehouden. Leden krijgen hiervoor apart een uitnodiging.

Programma:

- 12.00 uur Welkom met lunch
- 13.00 uur Welkom door de dagvoorzitter, mevrouw Anneke Steenland
- 13.05 uur Inleiding door mevrouw Corine Dijkstra, wethouder in Gouda.
- 13.45 uur Workshops eerste ronde*.
- 14.45 uur Workshops tweede ronde*.
- 15.45 uur Workshops derde ronde*.
- 16.30 uur Einde

Gedurende de hele middag is er een uitgebreide informatiemarkt, met onder anderen Reumavereniging Gouda e.o., ReumaZorg Nederland, Reuma Nederland, Veilig Verkeer Nederland (VVN), Fibromyalgie en Samenleving (FES), Psoriasispatiënten Nederland (PN), Ieder(in), Platform Gehandicapten&Chronisch zieken Zuidplas.

***Workshops:**

- 1 Denise Janmaat, directeur van het Nederlands Instituut voor Toegankelijkheid**
Om de toegankelijkheid in Nederland te bevorderen, adviseert het Nederlands Instituut voor Toegankelijkheid ontwerpers en beslissers op het gebied van openbare ruimte en gebouwen over de toegankelijkheid. Directeur Denise Janmaat is expert op het gebied van toegankelijkheid. Zij kan antwoord geven op de vraag wat je moet doen als je belemmeringen ondervindt, wat je rechten zijn en bij wie je terecht kunt.
- 2 ReumaUitgedaagd!**
ReumaUitgedaagd! is een zelfmanagementtraining voor mensen met een vorm van reuma. Bij deze training krijg je allerlei tips hoe je op jouw manier met je reuma om kunt gaan. Trainers vertellen meer over deze cursus.
- 3 Verkeer en veiligheid met scootmobiel/e-bike.**
Gerrit Verkaik weet alles over veilig de weg op met een e-bike of een scootmobiel.
- 4 Boekselen**
Boekselen is creatief werken in een uitgelezen boek. Het is een fijne techniek om te spelen en ontspannen, om je creativiteit op gang te brengen en houden. Iedereen kan het, zeker onder leiding van Yvonne Balvers.

U kunt maximaal drie workshops bijwonen. Op het aanmeldformulier vult u in welke workshops u wilt bijwonen. Kiest u voor minder workshops, dan hebt u ruime tijd om de uitgebreide informatiemarkt te bezoeken.

Toegang:

Toegang, inclusief lunch en koffie/thee : € 5,- voor leden (en partner/huisgenoot) en €10,- voor niet-leden.

U kunt u aanmelden via bijgevoegd aanmeldformulier. Wij verzoeken u om hierop ook de workshops van uw keuze aan te geven.

Waar:

Het Vijfde Huis

Livingstonelaan 54, 2803 EL Gouda

(vroeger was Verpleeghuis Bloemendaal op deze locatie)

Aan het eind van de dag ontvangt u een goed gevulde goodiebag.