



## Zo help je bijen in jouw tuin of balkon

### Voedsel

Bijen en hun larven hebben eten nodig. Elke soort is op een ander moment in het jaar actief en wil eten van een andere plant. Wil je meer bijen helpen? Zorg dan voor:

- Veel verschillende soorten bloeiende planten. Er zijn ook veel vaste planten die je maar één keer hoeft te planten en die elk jaar opnieuw bloeien.
- Dat er iets bloeit in je tuin van het vroege voorjaar tot de late herfst. Een lijst met bijvriendelijke plantensoorten en hun bloeiperiode vind je [hier](#). Dat je planten, bollen en zaden gebruikt die gekweekt zijn zonder bestrijdingsmiddelen. Bijen kunnen zelfs doodgaan door het gif, ook als je het koopt als zaadje. Met biologische planten weet je zeker dat je goed zit.
- Extra voedsel door spontaan bloeiende paardenbloemen, klaver en madeliefjes door minder vaak je gazon te maaien

### Nestelplekken en bouwmaterialen

De meeste wilde bijen kiezen voor een nestelplekje in de grond. Ook zijn er bijen die nestelen in holtes van stengels en in dood hout. Sommige bijen gebruiken ook nog eens bouw materiaal zoals zand, leem of bladeren en haren van planten om hun nest mee te bekleden en af te dichten. Help bijen met:

- Een onbegroeide en liefst zanderige bodem op een rustig, zonnig plekje van je tuin.
- Een zonnig rommelhoekje in je tuin met dood hout en plantenstengels.
- Hang een bijenhotel op een zonnige plek. Let wel op, niet alle bijenhôtels zijn even bijvriendelijk. Meer informatie over bijenhôtels vind je [hier](#).

### Tuinonderhoud

In het onderhoud van je tuin kun je ook keuzes maken die goed zijn voor de bijen.

- Laat (holle) stengels van planten staan in het najaar. Hier kunnen bijen in overwinteren.
- Ga niet schoffelen en harken en laat bladeren liggen. Zo kunnen bijen onverstoorde in de grond overwinteren en hebben ook andere dieren een schuilplek.
- Heb je een moestuin? Sommige groenten en kruiden bloeien na het moment dat wij ze oogsten, zoals sla, wortels of bietjes. Je kunt laten staan wat je niet zelf kan gebruiken.
- Maak geen gebruik van bestrijdingsmiddelen. Producten om ongewenste dieren of planten mee te verwijderen kunnen dodelijk zijn voor bijen. Kijk [hier](#) voor tips over natuurvriendelijke plaagbestrijding.