

Alzheimer Café

Midden-Holland

Bodegraven, Gouda, Reeuwijk



Programma 2022

Elke maand op een maandagavond
Toegang gratis

U bent van harte welkom!

Wat is het Alzheimer Café?

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Hulpverleners en andere belangstellenden zijn ook van harte welkom.

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes, waarvan Alzheimer de bekendste is. De onderwerpen van het Alzheimer Café betreffen alle vormen van dementie. De gasten ontmoeten elkaar, wisselen hun ervaringen met dementie uit en praten over de mogelijkheden voor hulp en dienstverlening.

Hoe ziet het programma eruit?

Het programma is gevarieerd, maar iedere avond staat er één onderwerp centraal (zie programma). De avond wordt geleid door een ervaren gespreksleider. De bijeenkomst begint met het interviewen van een deskundige over het onderwerp. Na de pauze is er gelegenheid om vragen te stellen.

Aanvang

Het programma begint om 19.30 uur en eindigt rond 21.15 uur. Koffie en thee staan klaar (tegen een kleine bijdrage van €1) vanaf 19.15 uur. Uiteraard wordt er rekening gehouden met de geldende (corona)maatregelen volgens het RIVM.

Gouda

Locatie: Ontmoetingscentrum Van Noord
Adres: Lekkenburg 1 (in de oude bibliotheek)
Wanneer: april, juli, oktober

Reeuwijk

Locatie: De Reehorst, locatie De Spil
Adres: Poelruit 12
Wanneer: mei, augustus, november

Bodegraven

Locatie: Huis van Alles
Adres: Vromade 1B (ingang: Indoorweg)
Wanneer: juni, september (let op: andere locatie/dag!), december

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via 06 30 38 26 92 of mail alzheimercafemiddenholland@gmail.com

PROGRAMMA 2022

25 april
Gouda

DEMENTIE IN ONZEKERE TIJDEN

Corona gaf veel onzekerheid, ook voor mantelzorgers. Hoe blijf je gezond en houd je balans? Waar vind je hulp? Een mantelzorger & casemanager aan het woord.

16 mei
Reeuwijk

OMGAAN MET GEDRAGSVERANDERINGEN

Hoe ga je praktisch om met veranderingen, problemen met communicatie, angst, verwardheid en onbegrip?

20 juni
Bodegraven

DEMENTIE & ACTIEF BLIJVEN

In beweging blijven heeft positieve invloed op de dementie, wat kan bijdragen aan kwaliteit van leven. Welke manieren bestaan er en hoe stimuleer je dat?

18 juli
Gouda

JURIDISCHE EN FINANCIËLE ZAKEN

Zelf beslissingen nemen gaat door dementie steeds minder goed. Daarom is het belangrijk om op tijd na te denken over de toekomst. Wat moet je regelen?

15 augustus
Reeuwijk

ZELFBESCHIKKING BIJ LEVENSEINDE

De stand van zaken rondom euthanasie. Welke keuzes zijn er en hoe leg je dit goed vast?

Woensdag
21 september
Bodegraven

WERELD ALZHEIMER DAG - Theater

In het Evertshuis speelt de voorstelling 'Plakband & Polaroid' door theatergezelschap Vliegeren met Tegenwind. Over leven als een polaroid; een kiekje uit het leven van twee mensen dat lijkt te vervagen door Alzheimer. Aanmelden verplicht, info volgt.

17 oktober
Gouda

TECHNOLOGIE & DOMOTICA ALS STEUN

Smartphones, apps en (zorg)robots als hulpmiddel: ze zijn steeds belangrijker geworden in deze digitale tijd. Wat is er mogelijk? Praktische voorbeelden en tips.

21 november
Reeuwijk

DE FEESTDAGEN & DEMENTIE

Hoe ga je om met de drukte van de decembermaand? Praktische tips en tricks voor jou.

12 december
Bodegraven

DE KRACHT VAN MUZIEK

De wonderbaarlijke invloed en toepassing van muziek bij dementie. Hoe werkt dat precies en wat kan jij doen?