

---

Jet (18 jaar) over ReAttach

*“Ik heb vele therapieën geprobeerd maar die waren allemaal vrijwel mondeling en dit is iets waar ik altijd moeite mee heb gehad omdat ik me niet wist te verwoorden.*

*Ik ben er open-minded in gegaan en na de eerst paar sessies merkte ik nog niet echt verschil. Wel dat ik meestal na een sessie erg moe was en de behoefte had om even te slapen. Later begon ik te merken dat het wel degelijk iets met mij deed.*

*Mijn gedachtegang op een traumatische gebeurtenis in mijn verleden begon een beetje te veranderen en ik ervaarde meer rust. Het heeft iets met me verwerkingsproces gedaan, ik heb een beter plekje heb kunnen geven, waardoor ik er nu dagelijks veel minder last van heb.”*

---



Marco Giltaij heeft brede ervaring in de kinder- en jeugdpsychiatrie en in sociale wijkteams. Hij heeft zich gespecialiseerd in opvoedings- en gezinsproblematiek, transactionele analyse, oplossingsgerichte therapie en reattach therapie.



Giltaij - Therapie en Ouderbegeleiding  
*Re-Think, Re-Attach!*

## Als praten niet meer helpt ...



# ReAttach

**Giltaij – Therapie en Ouderbegeleiding**

www.giltaij.com | re-attach@outlook.com | tel: 06-14510751

## Wat is ReAttach

ReAttach is een niet-belastende, kortdurende interventie gericht op het optimaliseren van de verwerking van stress en sensorische prikkels, het verbeteren van de emotie-regulatie en het activeren van persoonlijke groei.

### Verwerking en Betekenisgeving

Alles wat we meemaken wordt door ons verwerkt. Informatie, gebeurtenissen en emoties krijgen een plek en we trekken conclusies. Dit proces van *betekenisgeving* gebeurt niet altijd optimaal, met name in stressvolle situaties. Die gebeurtenissen blijven ons dan op de een of andere manier achtervolgen.

Met ReAttach krijg je de gelegenheid om die informatie op een andere manier alsnog te verwerken. Je kunt zelfs zaken aanpakken waar je op dit moment nog geen woorden voor hebt.

De therapeut is hierin faciliterend, hij maakt gebruik van zijn stem, denkopdrachten en licht ritmische aanraking op de handen om optimale condities te creëren. De cliënt ontdekt zélf andere betekenisgeving, samenhang en inzichten



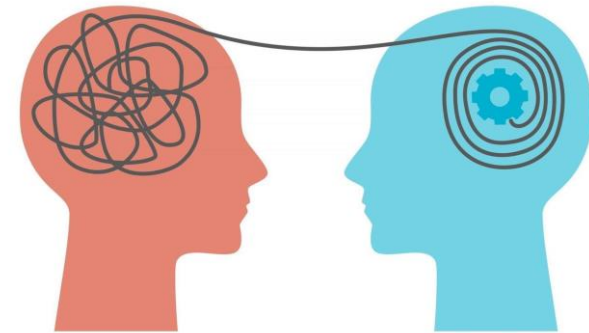
Er is groeiende acceptatie van jezelf én de ander.

Tijdens een sessie hoeft er niet veel gesproken te worden over wat je hebt meegemaakt, waar je last van hebt of waar je graag meer van wilt in je leven.

## Toepassingen ReAttach

Reattach is een behandelmethode ontwikkeld door de Paula Bartholomeus. Inmiddels wordt de methodiek wereldwijd toegepast en wordt wetenschappelijk onderzoek verricht.

ReAttach bevat aspecten van EMDR, Hypnotherapie en Neuro Linguïstisch Programmeren. Door het “tappen” op de handen worden positieve arousal en joint attention gestimuleerd.



ReAttach wordt o.a. toegepast in coaching en therapie, het bedrijfsleven, topsport, jeugdhulpverlening (hechting) en neurorevalidatie.

Over het algemeen wordt een traject van vijf sessies aangegaan. Zoals gezegd zijn de sessies zelf niet belastend. Het zet wel een beweging in gang, je gaat zaken loslaten. Daardoor kun je in de periode na de sessie meer moe, humeurig, of juist opgelucht voelen.

### Informatie over ReAttach

Website: [www.reattachacademy.com](http://www.reattachacademy.com)

Video: [www.vimeo.com/342285714](http://www.vimeo.com/342285714)