

# mantelzorg

## Moment



### Moment van kennis 'Veranderde relatie'

Intimiteit, seksualiteitsbeleving en aandacht voor elkaar; allemaal heel persoonlijk natuurlijk. En wellicht niet iets dat je deelt met anderen. Er over praten is vaak taboe, maar intimiteit en seksualiteit zijn en blijven onderdeel van je relatie. Praten hierover is best lastig, maar zeker niet minder belangrijk.



Op 6 september organiseert Mantelzorgcentraal in samenwerking met Bloot in de Zorg een avond over de veranderende relatie als gevolg van ziekte of beperking van een partner.

Ook voor ouders met (een) meezorgende kind(eren) is het niet ondenkbaar dat de relatie op dit vlak verandert.

Verlies van gezondheid en/of toekomstverwachtingen kan bijvoorbeeld verdriet en onmacht

teweeg brengen, en dit kan van invloed zijn op de relatie. Ieder mens verwerkt op zijn eigen manier, daarom is praten hierover juist heel belangrijk.

Aan de hand van voorbeelden leiden we de avond in. Wat voor impact kan een ziekte of beperking op jullie relatie hebben en hoe kan je dit ter sprake brengen? Durf je het bespreekbaar te maken bij de huisarts of specialist?

### Waar & Wanneer?

**Datum:** dinsdagavond 6 september

**Tijd** : inloop vanaf 19.00 uur, start 19.15 tot uiterlijk 21.00 uur

**Waar** : 't Govertje , Overturelaan 12, 2807 JT Gouda. De ingang aan de kant van de spoortunnel.

### Aanmelden:

Aanmelden vóór 1 september door een email te sturen naar:

[gouda@mantelzorgcentraal.nl](mailto:gouda@mantelzorgcentraal.nl) o.v.v. 'veranderde relatie', je naam, mailadres en telefoonnummer.

