

Stroopwafel Gesprekken

voor een boeiende blik op de buurt



'Stroopwafel Gesprekken' is een leuke manier om met een groepje van 6-8 mensen uit de buurt een verdiepend gesprek te voeren over een prikkelende vraag. Op deze manier leer je elkaar beter kennen en ontstaat er meer waardering onderling.

Hoe ziet zo'n stroopwafel gesprek eruit?

Je komt samen in een huiskamer of een andere plek in je buurt, bijvoorbeeld in een buurthuis of clubgebouw. Met dit groepje ga je in gesprek over één centrale vraag. Eerst krijgt iedereen de tijd om antwoord te geven op deze vraag waarbij de anderen alleen luisteren. Later kun je elkaar vragen stellen en dieper ingaan op wat er gezegd wordt. Het belangrijkste is dat iedereen gehoord wordt, iedereen kan delen wat hij of zij wil en ieder evenveel spreektijd krijgt. Op deze manier blijft het leuk, veilig voor iedereen en kan de onderlinge band groeien.

Om dit voor elkaar te krijgen zijn er een aantal 'spelregels':

Acceptatie: zoveel mogelijk zonder oordeel, wat ervaar ik...?

Luister: met respect, leef je in hoe het voor de ander is

Nieuwsgierigheid: kies voor begrijpen in plaats van overtuigen

Diversiteit: verwelkom onderlinge verschillen

Beknoptheid: ga voor eerlijkheid en diepgang en hou het kort

Deze spelregels deel je vooraf met de groep en je vraagt iedereen zich hieraan te committeren. Het format voor je Stroopwafel Gesprek ziet er als volgt uit en duurt ongeveer een uur:

Tijd	Wat	Wie
5 min	Welkom Start zo nodig met een kort kennismakingsrondje waarbij ieder zijn naam en straat noemt. Je kunt ook een 'check-in' vraag doen: 'Welk woord zegt iets over hoe jij je op dit moment voelt?' Uitleg Stroopwafel Gesprek en 'spelregels'. Geef iedereen een kaartje met de spelregels. Vraag iedereen een spelregel hardop voor te lezen. Introductie van de 'vraag'	Gespreksleider
2 min p.p.	Ronde 1 Iedereen neemt om de beurt het blik* en spreekt kort over het thema. Geen feedback of andere reactie.	Allen Gespreksleider houdt de tijd bij
2 min p.p.	Ronde 2 Het blik* gaat nog een keer rond. Iedereen kan zijn eigen woorden aanvullen of verdiepen of zegt wat er nu opkomt. Nog steeds geen reactie op elkaar.	Allen Gespreksleider houdt de tijd bij
15-20 min.	Dialogoog Open gesprek. Er kan nu op elkaar gereageerd worden. Iedereen kan het blik* pakken en het woord nemen.	Allen
1 min p.p.	Laatste ronde Afsluitende vraag 'Wat neem je mee naar huis?'	Allen
	Mogelijkheid om verder te praten	

* Het stroopwafel blik kun je gebruiken als 'talking stick'. Degene die het blik in handen heeft, heeft het woord.

Stroopwafelblik

Als hulpmiddel kan je een Stroopwafelblik lenen via Gouda Bruist. Dit bestaat uit:

- ▶ Kaartjes met voorbeeldvragen en een leeg kaartje voor een eigen vraag
- ▶ Deelnemerskaartjes met de opzet en 'de spelregels' van het Stroopwafel gesprek
- ▶ Zandloper (2 min.)



Kies een vraag

Hieronder vind je een aantal suggesties voor vragen. Kies vooraf één vraag uit als onderwerp van het gesprek. Of laat de groep een gespreksonderwerp kiezen. Reken dan extra tijd hiervoor bij de intro.

Hoe beleef jij deze tijd?

Wat betekent rijkdom en armoede voor jou?

Wat betekent vrijheid voor jou?

Wat betekent zorg voor elkaar voor jou?

Hoe ziet jouw ideale buurt (of samenleving) er uit?

Wanneer voel jij je welkom?

Wie of wat geeft jouw inspiratie?

Wat betekent geloof voor jou?

Hoe kijk je aan tegen ouder worden?

Vorbereiding

- ▶ Denk na over de plek: in je eigen huiskamer of liever in een buurthuis? (kosten van ruimtehuur en eenvoudige koffie/thee kunnen vergoed worden via Gouda Bruist)
- ▶ Maak een lijstje met mensen die je zou willen uitnodigen. Mensen hoeven elkaar niet te kennen. Mooi om een divers groepje bij elkaar te brengen.
- ▶ Plan zelf een datum of doe dit met een datumrikker als je de mensen hebt verzameld die mee willen doen.
- ▶ Persoonlijk uitnodigen is belangrijk. Stap op mensen af of stuur een persoonlijke whatsapp of mail.

Voorbeeld uitnodiging:

Hoi,

Op (datum en tijd) organiseer ik een 'Stroopwafel Gesprek' voor ons buurtje. Een ontspannen gesprek met een klein groepje (max 8 personen) om elkaar beter te leren kennen en inspiratie op te doen. Lijkt het je leuk om hierbij te zijn? Laat het ff weten. Het is in (locatie). Ik zorg voor koffie, thee én een stroopwafel uiteraard!

Groetjes,

Eventueel kun je zelf nog pennen en papier klaarleggen voor als mensen het fijn vinden om tijdens het gesprek iets op te schrijven.

EEN MOOI GESPREK GEWENST,

Heleen, Peterpaul, Martijn, Arie Jan

ACHTERGROND VAN DE METHODIEK EN ORGANISATIE

Dit is niet zomaar een gespreksmethode. De basis ligt in 'Geweldloze communicatie' (ook wel verbindende communicatie genoemd) van Marshall Rozenburg. Dit wordt wereldwijd toegepast om conflicten op te lossen en te werken aan verbinding.

Het idee voor de Stroopwafel Gesprekken is ontwikkeld door Stichting Gouda Bruist samen met Martijn Ceelen van bureau VINE (Instituut voor Verbindende Communicatie) die het 'Luister Café' ontwikkelde. Ook krijgen we ondersteuning van de gemeente Gouda die samen met ons werkt aan een inclusieve stad.